

PROGRAM EDUKACYJNO-MOTYWACYJNY #COJESTBRANE

INFORMACJA DLA PROFESJONALISTEK/ÓW

CZYM SIĘ ZAJMUJEMY?

Program #cojestbrane został stworzony z myślą o mężczyznach podejmujących kontakty seksualne pod wpływem substancji psychoaktywnych (tzw. ChemSex), często z wykorzystaniem do poszukiwania partnerów aplikacji randkowych. Odpowiada on na specyficzne potrzeby tej grupy odbiorców, uwzględniając wymagające zastosowania nowego podejścia, charakterystyczne dla niej normy kulturowe oraz wzorce problemowego używania substancji i aktywności seksualnej.

Program wykorzystuje oddziaływania edukacyjno-motywacyjne, umożliwiające uczestnikom:

- lepsze zrozumienie powodów podejmowania ChemSex,
- zwiększenie motywacji do zmiany,
- rozwój umiejętności identyfikowania specyficznych wyzwalaczy i nawrotów,
- rozwój pozytywnej identyfikacji związanej z własną orientacją seksualną,
- zbudowanie sieci wsparcia składającej się z innych osób identyfikujących się jako problemowo używające ChemSex.

Uczestnictwo w realizowanych oddziaływaniach może być połączone z innymi formami pomocy: terapią uzależnień (indywidualną i grupową), terapią DDA i DDA, a także psychoterapią i stanowić dla nich uzupełnienie.

Realizowane działania zostały oparte na metodach o potwierdzonej skuteczności, wdrażanych z powodzeniem w innych krajach (Antidote – Londyn, Wielka Brytania, Deutsche AIDS Hilfe – Berlin, Niemcy i Apoyo Positivo – Madryt, Hiszpania).

DLA KOGO?

Działania programu są skierowane do mężczyzn w wieku powyżej 18 lat, identyfikujących się jako geje, biseksualiści, trans lub MSM (mężczyźni mający kontakty seksualne z mężczyznami), podejmujących kontakty seksualne pod wpływem substancji psychoaktywnych (tzw. ChemSex) w sposób problemowy.

Uczestnicy programu powinni posiadać motywację do zmiany wzorców używania substancji w związku z podejmowaniem kontaktów seksualnych lub całkowitego zaprzestania używania tych substancji. Zalecamy, by w trakcie uczestnictwa w oddziaływaniach uczestnicy nie używali alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (także tych nie używanych problemowo) oraz nie podejmowali kontaktów seksualnych.

CO PROPONUJEMY?

Oddziaływania programu łączą podejście redukcji szkód z metodami wykorzystywanymi w terapii uzależnień (podejście poznawczo-behawioralne, w tym Dialog Motywujący) oraz elementami edukacji seksualnej i poradnictwa seksuologicznego. Realizuje je interdyscyplinarny zespół seksuologów, psychologów i terapeutów uzależnień posiadający wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami należącymi do społeczności LGBTI. Tworzą go wyłącznie mężczyźni, identyfikujący się jako hetero- i homoseksualni, w tym mężczyźni z doświadczeniem uzależnienia od ChemSex oraz życia z HIV. Oddziaływania programu składają się z trzech, kolejno następujących po sobie etapów trwających łącznie 6 miesięcy:

ETAP I: Konsultacje indywidualne (1 miesiąc): służące określeniu problemów związanych z używaniem, rozwojowi umiejętności rozpoznawania wyzwalaczy oraz zwiększeniu motywacji do zmiany (Dialog Motywujący).

ETAP II: Warsztaty psychoedukacyjne (2 miesiące): ukierunkowane na naukę identyfikowania „trzeźwego seksu”, rozwój umiejętności negocjowania i stawiania granic oraz rozwój umiejętności radzenia sobie ze stresem.

ETAP III: Grupa wsparcia (3 miesiące): ukierunkowana na rozwój umiejętności budowania bliskości i intymności, rozwój akceptacji dla siebie i własnej seksualności oraz zapewnienie poczucia przynależności i identyfikacji.

JAK SIĘ ZGŁOSIĆ?

Zgłoszenia do programu może dokonać samodzielnie zainteresowana osoba lub zaangażowany w pracę z nią specjalistka/ specjalista. Oddziaływania proponowane w ramach programu mogą nie być odpowiednie dla każdego problemowego użytkownika ChemSex. Przed przystąpieniem do programu zainteresowana osoba zostanie zaproszona na wstępne spotkanie, podczas którego omówiona zostanie motywacja do uczestnictwa oraz realizowane działania.

Zapisy do programu przyjmowane są telefonicznie (tel. 601 74 36 36), za pomocą e-maila (info@chemsex.pl) oraz kalendarza znajdującego się na stronie www.chemsex.pl

Więcej informacji o programie oraz odpowiedzi na pytania lub wątpliwości udzieli Michał Pawłęga, tel. 601 74 36 36, e-mail info@chemsex.pl



Zadanie jest dofinansowane ze środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii
w ramach Narodowego Programu Zdrowia